

Pierres & Merveilles



Minéraux, Art Chamanique

6, rue Paul Pons 26400 CREST

www.pierresetmerveilles.com

06.89.13.74.96

Petit Guide Pratique du Bon Usage des Pierres ©

Pierres & Merveilles est heureux de vous offrir ce guide gratuit, pour vous aider à profiter au mieux de vos minéraux.

Au sommaire :

1. Qu'est ce que la lithothérapie ?
2. Comment choisir une pierre ?
3. Comment entretenir une pierre ?
4. Comment savoir quand je n'en ai plus besoin ?
5. Est ce que je peux porter 2 pierres en même temps ?
6. Quelle est l'influence de la taille ?
7. Idées reçues et fausses croyances ?
8. Pour aller plus loin dans la lithothérapie

1. Qu'est ce que la lithothérapie ?

Lithos signifie "pierre" en grec, et thérapie la notion de soin.

Pour beaucoup, il s'agit d'une croyance, on croit aux pierres ou pas : "...après tout c'est joli, ça ne peut pas me faire du mal..." Mais c'est une science entourée de légende depuis plusieurs millénaires et il y a une réalité scientifique dans l'usage du minéral. Malheureusement la majorité des livres actuels n'explique pas le fonctionnement de cette science, et avance des pouvoirs inexplicables sans limite... Aujourd'hui, seule la médecine traditionnelle chinoise utilise des minéraux dans sa pharmacopée. Mais en France, ils ont servi dans les officines jusqu'après guerre. Puis l'essor de la chimie industrielle les a relégués, laissant à la lithothérapie l'apparence d'un mythe New Age...

Dans nos formations, nous vous expliquons les dessous de la lithothérapie avec une pensée logique et rationnelle, via la Biochime. Car pour comprendre l'interaction de la pierre avec le corps humain et pour bénéficier des bienfaits physiques d'une pierre, le contact avec notre peau sera nécessaire. Notre peau dispose des conditions adéquates pour qu'un échange d'ions ait lieu. Contrairement à nous humains, les pierres sont composées en grande partie d'éléments métalliques (fer, cuivre, magnésium, etc.) ce que nous appelons aujourd'hui les oligo éléments, indispensables à l'homme pour une bonne santé !... Ces éléments, en infimes quantités, sont vitaux pour notre équilibre tant physique que psychique ! L'important est de connaître notre physiologie, le rôle des constituants de la pierre dans notre métabolisme, afin d'utiliser la lithothérapie correctement.

Quant à la réalité énergétique des minéraux, bien sur qu'elle existe, et peut également s'expliquer concrètement en grande partie, mais il est indispensable de connaître avant tout le fonctionnement de base dans la matière, de notre corps avant d'aller plus loin...

2. Comment choisir une pierre ?

Il y a plusieurs façons de choisir une pierre, et toutes aussi valables.

En voici 3 : la première serait une sélection mentale : « j'ai lu que... j'ai compris que, j'ai besoin de ... ». Ensuite vous avez une manière plus kinesthésique, où le corps, par le biais de

la main choisit sa pierre. Et enfin une sélection plus intuitive et rapide, voir instinctive : « je l'ai vu je l'ai pris sans réfléchir, j'ai flashé ! »

Quelque soit la manière que vous choisissiez il est important de vérifier les 2 critères principaux dans le choix d'une pierre, à savoir sa composition, et sa couleur.

Sa composition vous donnera des informations fiables sur ses effets, et sa couleur aussi : une pierre rouge ne vous calmera pas et une pierre bleue ne vous stimulera pas, c'est ainsi.

Pour les personnes plus avancées en lithothérapie vous prendrez aussi en compte, sa famille minéralogique, son principe de formation, son système cristallin, et enfin sa forme si elle est taillée.

3. Comment entretenir une pierre ?

D'une manière générale nous n'utiliserons pas le sel, car c'est du chlorure de sodium, et la moitié du temps celui-ci rongera l'éclat de votre pierre...

Le nettoyage doit être régulier, suivez votre intuition et vos états émotionnels. Pensez également que ce procédé se réalise toujours en 2 temps, on vide et on remplit.

- 1. **La purification**, passez la pierre quelques secondes sous un filet d'eau froide, avec l'intention qu'elle se vide, un courant électrique naturel la décharge des énergies négatives accumulées.*
- 2. **La recharge**, mettez la pierre face au soleil, le matin de préférence même si il est derrière les nuages, en visualisant comme une connexion entre le soleil et la pierre, avec l'intention qu'elle se recharge, quelques secondes peuvent suffire.*

4. Comment savoir quand je n'en ai plus besoin ?

Il n'y a pas de règle du genre « telle pierre pendant 2 semaines, une autre pendant 1 mois », chacun avance et assimile à son rythme. Le plus important est d'apprendre à s'écouter et de faire confiance à la pierre. Cela vous est déjà arrivé de perdre une pierre, de ne plus avoir envie de la porter, voire qu'elle se casse... Ce sont des signes pour vous informer qu'un changement ou qu'un ajustement est nécessaire, parfois juste un nettoyage, de façon de l'utiliser ou alors de changer de pierre.

5. Est ce que je peux porter 2 pierres en même temps ?

Oui, il est recommandé de ne pas dépasser 3 pierres en même temps,

par exemple une pour la le mental, une pour le corps et une autre pour le cœur.

Mais évitez de porter deux pierres avec un effet opposé, par exemple une pierre très stimulante avec une très apaisante, l'effet sera tiède !...

De même si une pierre vous a accompagné toute une journée, laissez votre corps se reposer la nuit, ou prenez en une autre plus adaptée, ou rien pour ne pas devenir accro !...

6. Quelle est l'influence de la taille ?

Infime, en réalité entre une pierre d'un centimètre ou de 3 centimètre, s'il y a contact entre elle et vous. Cela ne changera pas grand-chose aux effets physiques attendus sur un humain.

En revanche si nous souhaitons un effet sur l'habitat, une chambre par exemple il est évident que la taille compte, prévoir au moins 10 cm, pour un salon au moins 20cm. Ce sont des données approximatives, le plus important est l'entretien que vous donnerez à votre pierre, une petite pierre bien entretenue, rayonnera bien plus qu'une grosse délaissée depuis des années...

7. Idées reçues et fausses croyances ?

*Exemple : « Ma pierre est tombée, elle s'est cassée donc elle ne fonctionne plus »
A partir du moment où vous avez une pierre dans la main, il y a de grandes chances qu'elle a été extraite, donc déjà cassée...Malgré cette rupture,sa composition chimique est inchangée, sa couleur non plus, de même pour sa famille minéralogique et son processus de fabrication. Vous avez donc 2 pierres ! En revanche si votre pierre avait une forme particulière, pyramidale ou autre onde de forme géométrique, les propriétés subtiles liées à l'onde forme, elles sont rompues, mais pas le reste. Rappelez-vous, pour bénéficier des propriétés physiques d'une pierre, vous avez besoin d'un contact physique.*

8. Pour aller plus loin dans la lithothérapie

Que vous soyez un particulier ou un professionnel de santé, au cours de nos formations, nous vous expliquons les dessous de cette science ancestrale qu'est la lithothérapie, pour découvrir simplement, de manière intelligente, pratique et sensorielle.

-Vous déduirez leurs propriétés en connaissant leur couleur et leur composition chimique.

-Vous sentirez et comprendrez la puissance énergétique des pierres en s'aidant des médecines orientales.

-Vous verrez comment une pierre recentre et réaligne en quelques secondes.

-Et enfin vous comprendrez leur utilité dans notre chemin de vie en fonction de leur formation géologique.

Offrez vous une journée de formation au cœur du minéral, c'est un voyage de l'infiniment petit à l'infiniment grand, qui vous permettra d'être autonome dans le choix d'une pierre, mais aussi d'élaborer votre trousse de base pour le bien être de toute la famille.

Loin des livres ésotériques, venez, sentez et vérifiez !

Depuis 2013, 100% des participants sont satisfaits, pourquoi pas vous ?

Retrouvez dès maintenant nos dates de formation sur notre site internet :

www.pierresetmerveilles.com

Merci et à bientôt !

Document destiné à un usage privé uniquement, reproduction interdite.

Tous droits réservés © Pierres & Merveilles